



AISYIAH

Keluarga Tangguh (*Resilience Family*) Cegah Covid-19

Oleh : LLHPB

:
**Lembaga Lingkungan Hidup
dan Penanggulangan Bencana**
Pimpinan Pusat 'Aisyiyah





1. Gerakan Keluarga Sehat (Health Family)

Lakukan hidup sehat dengan selalu mencuci tangan, menggunakan masker, menjaga tidak masuk dalam kerumunan dan memeriksakan diri bila ada gejala (panas, batuk, pegal-pegal, dan sesak nafas) serta mentaati seruan dari Pimpinan Pusat 'Aisyiyah.





2. Gerakan Keluarga Hijau (Green Family)

Kurangi sampah, memanfaatkan yang masih dapat digunakan dan memilah sampah. Kemudian melakukan penanaman sayuran di sekitar rumah baik di pekarangan maupun di rumah dengan perlengkapan yang ada. Sayuran ini untuk kecukupan kebutuhan gizi keluarga





LLHPB
Lembaga Lingkungan Hidup dan Penanggulangan Bencana

Keluarga Tangguh
(*Resilience Family*)
Cegah Covid-19

3. Family Smart Logistic

Melakukan penyimpanan dan pengawetan logistik keluarga dengan benar. Artinya setiap keluarga harus punya kecukupan untuk kebutuhan pokok misalnya Ubi, Jagung, beras dan lauk pauk misalnya membuat kering tempe, abon, sambal dan lain sebagainya. Ini sekaligus upaya kita untuk menjaga agar tetap dirumah.





LLHPB
Lembaga Lingkungan Hidup dan Penanggulangan Bencana

Keluarga Tangguh
(*Resilience Family*)
Cegah Covid-19

4. Care & Share

Artinya kita kuatkan hubungan dan kepedulian kita kepada sesama terutama pada lingkungan terdekat. Bisa dengan jimpitan (pengumpulan) berupa uang atau beras atau lainnya yang nantinya dapat digunakan untuk membantu saudara kita yang membutuhkan



Informasi lebih lanjut :
Hening Parlan 081310360759

Keluarga Tangguh (Resilience Family) Cegah Covid-19



LLHPB
Lembaga Lingkungan Hidup dan Penanggulangan Bencana

Oleh : LLHPB (Lembaga Lingkungan Hidup dan Penanggulangan Bencana)

Pimpinan Pusat 'Aisyiyah

1. Gerakan Keluarga Sehat (Health Family)

Lakukan hidup sehat dengan selalu mencuci tangan, menggunakan masker, menjaga tidak masuk dalam kerumunan dan memeriksakan diri bila ada gejala (panas, batuk, pegal-pegal, dan sesak nafas) serta mentaati seruan dari Pimpinan Pusat 'Aisyiyah.



2. Gerakan Keluarga Hijau (Green Family)

Kurangi sampah, memanfaatkan yang masih dapat digunakan dan memilah sampah. Kemudian melakukan penanaman sayuran di sekitar rumah baik di pekarangan maupun di rumah dengan perlengkapan yang ada. Sayuran ini untuk kecukupan kebutuhan gizi keluarga



3. Family Smart Logistic

Melakukan penyimpanan dan pengawetan logistik keluarga dengan benar. Artinya setiap keluarga harus punya kecukupan untuk kebutuhan pokok misalnya Ubi, Jagung, beras dan lauk pauk misalnya membuat kering tempe, abon, sambal dan lain sebagainya. Ini sekaligus upaya kita untuk menjaga agar tetap dirumah.



4. Care & Share

Artinya kita kuatkan hubungan dan kepedulian kita kepada sesama terutama pada lingkungan terdekat. Bisa dengan jimpitan (pengumpulan) berupa uang atau beras atau lainnya yang nantinya dapat digunakan untuk membantu saudara kita yang membutuhkan

